

Nemesis
Group

CORSO DI FORMAZIONE PER

TECNICO DELLA RISTRUTTURAZIONE ECOCOMPATIBILE

CONTENUTI:

- PRINCIPI DI BIOARCHITETTURA;
- IL QUADRO NORMATIVO;
- ARCHITETTURA ED ENERGIA;
- TECNICHE E MATERIALI NATURALI;
- ISOLAMENTO, CALDO E FREDDO;
- L'INTEGRAZIONE DELLE ENERGIE RINNOVABILI;
- FENOMENI FISICI: LUCE E RUMORE;
- INQUINAMENTO ELETTROMAGNETICO E RADON.

Durata: 62 ore

Costo: € 500,00 + Iva

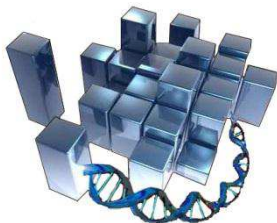
PER INFO E ISCRIZIONI CONTATTATE:

email: info@nemesis-group.org

tel.: 0835 1820 751 - fax.: 0835 1973 856

web: www.nemesis-group.org





Nemesis Group S.r.l.

Via Lucana, 11 – 75100 MATERA (MT)

P.Iva: 01224380772

Tel.: +39 0835 1820 751

Fax.: +39 0835 1973 856

Web: <http://www.nemesis-group.org>

CORSO DI FORMAZIONE

TECNICO DELLA RISTRUTTURAZIONE ECOCOMPATIBILE

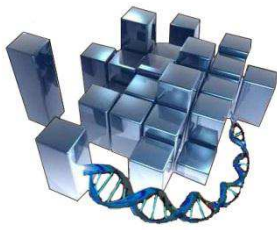
Ristrutturazione ecocompatibile: vecchi edifici diventano case moderne ecosostenibili

Architetti e progettisti di tutto il mondo stanno cercando di incorporare elementi eco sostenibili nelle loro creazioni. Molti di loro hanno cercato di convertire vecchi edifici esistenti in edifici sostenibili. Il riutilizzo di questi edifici vecchi lascia un impatto minimo sull'ambiente. I *“progettisti verdi”* di questa epoca stanno trasformando vecchi edifici con sistemi per ridurre il consumo di energia, acqua, mantenendo confortevole l'ambiente interno in base alle esigenze dei clienti. Questo modo di costruzione è ecologico ed economico. Di seguito alcuni progetti di ristrutturazione sostenibile più interessanti:

1) Ristrutturazione ecocompatibile: un vecchio fienile diventa una casa ecosostenibile.



Questo edificio era un vecchio fienile, prima di essere ricostruito. Il primo livello è composto da tre ampie camere da letto e due bagni spaziosi. C'è uno spazio grande per la cucina e circa 3600 metri quadrati di superficie abitabile nel secondo piano. Gli abbaini a nord e a sud permettono alla luce naturale e all'aria fresca di entrare in casa e permettono di guardare il paesaggio. Il progettista ha conservato molti elementi del vecchio fienile e ha riutilizzato vecchi materiali e tecniche ecologiche. L'intera casa è ventilata e illuminata naturalmente, aumentando così la conservazione di energia.



2) Ristrutturazione ecocompatibile: vecchia fabbrica trasformata in casa ecosostenibile.

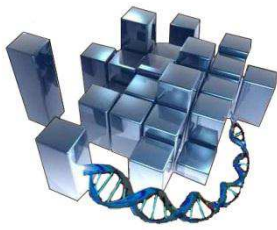


L'architetto autore di tale ristrutturazione è noto per la ricostruzione di vecchi edifici, infatti ha trasformato una vecchia fabbrica situata a Utrecht nei Paesi Bassi, in una dimora spaziosa e vivibile. I 250 metri quadrati di spazio è stato suddiviso per vivere, lavorare e mangiare. Ci sono mobili e arredi minimal per conservare le caratteristiche storiche dell'edificio originale. I lucernari inclinati del loft permettono alla luce naturale di illuminare lo spazio interno riducendo le bollette di energia elettrica.

3) Ristrutturazione ecocompatibile: un vecchio magazzino in una moderna casa ecologica.



All'architetto Anne Fougeron è stato chiesto di rinnovare un vecchio magazzino di 8500 metri quadrati. Il vecchio magazzino è situato nel quartiere di SoMa a San Francisco ed è stato completamente trasformato in una casa moderna sostenibile. I pavimenti sono in cemento che permettono un riscaldamento radiante e assorbono il calore del sole grazie alla luce naturale che entra in casa. I mobili della cucina sono realizzati con legno a basso VOC e tutta la casa utilizza sistemi di illuminazione efficiente.



Nemesis Group S.r.l.

Via Lucana, 11 – 75100 MATERA (MT)

P.Iva: 01224380772

Tel.: +39 0835 1820 751

Fax.: +39 0835 1973 856

Web: <http://www.nemesis-group.org>

Sapevate che un progetto di ristrutturazione integrale di un'abitazione può produrre dai **70 ai 115 kg** di materiali di scarto per metro quadrato?

Tale operazione ha un impatto sull'ambiente e bisognerebbe realizzarla con una riflessione accurata.

Pianificare lo smaltimento dei rifiuti

Ristrutturare un appartamento richiede un piccolo piano di smaltimento data la diversa natura dei rifiuti. Intanto non tutti sanno che, nel caso di acquisto di un nuovo elettrodomestico – lavatrice, frigorifero, PC, i cosiddetti RAEE - l' esercente è tenuto al ritiro di quello vecchio: ai sensi del decreto 65/2010, infatti, i negozianti, al momento della fornitura di un nuovo elettrodomestico ad una famiglia, hanno l'obbligo del ritiro gratuito dell'apparecchiatura che viene sostituita, se di tipo equivalente.

Anche lo smaltimento dai rifiuti derivanti direttamente da demolizione e successiva ristrutturazione andrebbe affidato a ditte che si occupano di prelievo e trasporto di rifiuti recuperabili speciali non pericolosi.

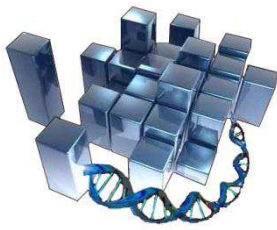
Utilizzare materiali atossici

Forse non tutti sanno cosa sono i VOC, acronimo di Volatile Organic Compounds, ovvero i Composti Organici Volatili: si tratta di elementi, molto dannosi per la nostra salute, presenti in pitture e vernici di solito adoperate per tinteggiare le pareti. Tali sostanze vengono rilasciate lentamente, provocando anche dopo lungo tempo, danni alla salute quali attacchi d'asma, irritazione agli occhi e alle mucose, nausea e spossatezza:

Per quanto esistano normative che ne limitano la presenza - il Decreto Legislativo 27 marzo 2006 n.161 o la normativa Ecopaint entrata in vigore il 1° gennaio 2010 che fissa la soglia di tolleranza a 30 grammi per litro – sarebbe opportuno privilegiare l'acquisto di pitture ecologiche a base di elementi naturali.

Non sostituire ma riparare

Per rifare il look alla nostra casa non sempre è necessario effettuare nuovi acquisti: prima di decidere cosa comprare sarebbe opportuno verificare tutto ciò che, se sottoposto ad adeguati trattamenti ed operazioni, possiamo continuare ad utilizzare.



Nemesis Group S.r.l.

Via Lucana, 11 – 75100 MATERA (MT)

P.Iva: 01224380772

Tel.: +39 0835 1820 751

Fax.: +39 0835 1973 856

Web: <http://www.nemesis-group.org>

In questo modo, oltre a risparmiare un po', la produzione di rifiuti sarà sensibilmente ridotta.

Un esempio pratico: tramite semplici tecniche di recupero è molto semplice restaurare infissi, riparare mobili che incominciano a mostrare i segni del tempo e magari, con un po' di creatività, donare loro nuove funzionalità.

Ristrutturazione ecocompatibile

Lo scopo del corso è quello di formare delle figure professionali specializzate nel campo dell'edilizia sostenibile, con conoscenze delle procedure, dei materiali e delle tecnologie bioecocompatibili.

Destinatari

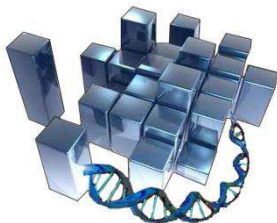
Professionisti (Ingegneri, Architetti, Geometri, Periti industriali, Periti edili, Geologi, ecc.), tecnici di impresa edile, imprenditori edili, dipendenti e titolari di aziende edili, artigiani (muratori, carpentieri, serramentisti, idraulici).

Obiettivi

- Rispondere alla crescente domanda del mercato dalla progettazione e produzione, per la costruzione di edifici che garantiscano la sostenibilità ambientale, misurabile in termini di salvaguardia dell'ambiente e uso razionale delle risorse, minori consumi energetici, minore inquinamento dell'ambiente, maggiore salubrità delle abitazioni e dei luoghi di lavoro.
- Fornire o potenziare le competenze e la professionalità dei tecnici e dei professionisti.
- Fornire nuovi strumenti di pianificazione e tecniche di costruzione innovative e ecocompatibili.
- Fornire competenze che vanno dalla teoria dello sviluppo sostenibile, alla pianificazione, alla progettazione edilizia ed architettonica, alle tecnologie impiantistiche allo studio applicato dei materiali.

Competenze acquisite a fine corso

Aver appreso le conoscenze e gli strumenti operativi per operare, con atteggiamento ecologicamente consapevole, nel settore della progettazione e in interventi di edilizia bioecologica ed ecocompatibile.



Nemesis Group S.r.l.

Via Lucana, 11 – 75100 MATERA (MT)

P.Iva: 01224380772

Tel.: +39 0835 1820 751

Fax.: +39 0835 1973 856

Web: <http://www.nemesis-group.org>

Modalità

Il corso si articola con lezioni frontali teoriche ed esercitazioni pratiche:

Teoria: 62 h;

Pratica: 4 h;

Obbligo di frequenza (con firma) per almeno il 75% delle ore.

Il corpo docente è costituito da professionisti e docenti universitari esperti nella progettazione sostenibile, nella bioarchitettura e nel campo delle energie rinnovabili.

Dettaglio corso

Modulo 1

Argomento: Principi di bioarchitettura

Contenuti: Lo sviluppo sostenibile, L'approccio al progetto, LCA - Valutazione del Ciclo di Vita dei materiali, Gestione dei rifiuti. Riciclo, Riutilizzo, Recupero

Ore: 6

Modulo 2

Argomento: Il quadro normativo

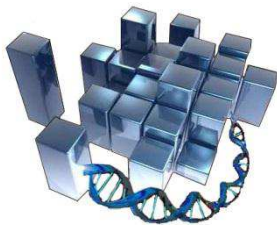
Contenuti: Il quadro normativo di riferimento, Gli strumenti della governance territoriale: Piano di Governo del Territorio (P.G.T.), Piano Territoriale di Coordinamento Provinciale (P.T.C.P.), Leggi Regionali e Nazionali, Pianificazione sostenibile e progettazione partecipata, Diritto ambientale, gestione territoriale, economia sostenibile, Valutazione impatto ambientale e Valutazione ambientale strategica.

Ore: 6

Modulo 3

Argomento: Architettura ed energia

Contenuti: Costruire in funzione del clima, La casa energeticamente efficiente, La casa passiva, La domotica nell'edificio intelligente, Ottimizzazione dei consumi energetici, La certificazione



Nemesis Group S.r.l.

Via Lucana, 11 – 75100 MATERA (MT)

P.Iva: 01224380772

Tel.: +39 0835 1820 751

Fax.: +39 0835 1973 856

Web: <http://www.nemesis-group.org>

energetica e gli standard nazionali e internazionali, Il risparmio energetico in un'abitazione: sistemi di riduzione dei consumi elettrici e di riscaldamento, risparmio d'acqua per usi sanitari e non.

Ore: 10

Modulo 4

Argomento: Tecniche e materiali naturali

Contenuti: Isolanti, intonaci, calce, sistemi strutturali, freni al vapore, guaine, muri e finiture murarie, pavimenti, impiantistica, tipologie di materiali, L'uso dei materiali isolanti naturali per il miglioramento delle prestazioni energetiche degli edifici, Normative e certificazioni di materiali.

Ore: 10

Modulo 5

Argomento: Isolamento, caldo e freddo

Contenuti: Principi di trasmissione del calore: ponti termici, Fabbisogno termico di un edificio, Raffrescamento e riscaldamento: le tecniche naturali, Umidità, vapore e condensa, Le tecniche costruttive, Caldaie e condensazione e pompe di calore, Tipologie di riscaldamento radiante.

Ore: 8

Modulo 6

Argomento: L'integrazione delle energie rinnovabili

Contenuti: Solare termico, solare termodinamico, impianti mini-eolici, geotermia e biomassa.

Ore: 8

Modulo 7

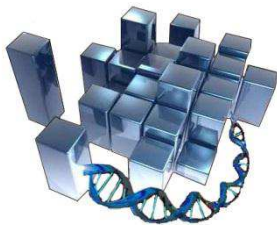
Argomento: Fenomeni fisici: luce e rumore

Contenuti: Illuminazione diretta e indiretta, Acustica: normativa, materiali, attenuazione del rumore.

Ore: 8

Modulo 8

Argomento: Inquinamento elettromagnetico e Radon



Nemesis Group S.r.l.

Via Lucana, 11 – 75100 MATERA (MT)

P.Iva: 01224380772

Tel.: +39 0835 1820 751

Fax.: +39 0835 1973 856

Web: <http://www.nemesis-group.org>

Contenuti: Principi e tecniche di rilevazione, Radon e sistemi di protezione, Impianti elettrici senza emissioni, Normative.

Ore: 6

Modulo 9

Argomento: Visita in cantiere

Ore: 4

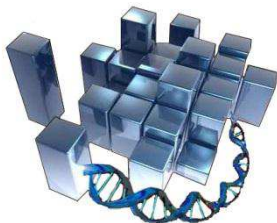
QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Il corso di Tecnico della Ristrutturazione Ecocompatibile della durata di 62 ore complessive ha un costo di € **500,00 + IVA**.

Le quote di partecipazione comprenderanno il materiale didattico.

CONDIZIONI CONTRATTUALI

- 1. L'acconto pari al 30% + Iva della quota di partecipazione, va effettuato al momento dell'iscrizione, mentre il saldo va effettuato entro la 6° giornata del corso. Per l'iscrizione occorre inviare al n. di fax **0835 1973 856** la scheda di iscrizione, o via mail all'indirizzo info@nemesis-group.org, compilata e allegando la copia di avvenuto bonifico bancario, relativo all'acconto, intestato a **Nemesis Group S.r.l. – Banca Popolare del Mezzogiorno S.p.A. Ag. 4 di Matera – IBAN: IT83G0525616106000000953834**.*
- 2. L'acconto non sarà restituito in caso di rinuncia alla partecipazione al corso e sarà dunque trattenuto a titolo di penale; la comunicazione di rinuncia deve pervenire alla segreteria del corso almeno 3 giorni lavorativi prima della data di svolgimento.*
- 3. L'iscrizione implica l'accettazione dei termini e delle condizioni stabilite nel presente programma. Nemesis Group si riserva di rinviare o annullare il corso in presenza di meno di 10 partecipanti.*



Nemesis Group S.r.l.

Via Lucana, 11 – 75100 MATERA (MT)

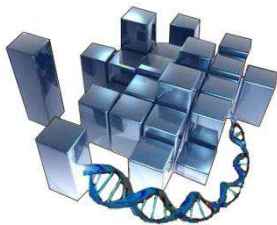
P.Iva: 01224380772

Tel.: +39 0835 1820 751

Fax.: +39 0835 1973 856

Web: <http://www.nemesis-group.org>

4. *In caso di mancato svolgimento le somme versate a titolo di acconto saranno restituite.*
5. *Il presente vale come contratto è regolato dalla legge italiana e qualsiasi controversia insorgente in relazione a esso sarà di esclusiva competenza del Foro di Matera, con esclusione di qualsiasi altro Foro.*



Nemesis Group S.r.l.

Via Lucana, 11 – 75100 MATERA (MT)

P.Iva: 01224380772

Tel.: +39 0835 1820 751

Fax.: +39 0835 1973 856

Web: <http://www.nemesis-group.org>

SCHEMA DI ISCRIZIONE

DATI PARTECIPANTE

Nome: _____

Cognome: _____

Indirizzo: _____

CAP: _____ Città: _____ Prov.: _____

Titolo professionale: _____

Tel.: _____ Cell.: _____

Fax.: _____ email: _____

C.F. _____ - P.Iva _____

Il sottoscritto si impegna a versare l'importo di € 500,00 + IVA per il corso di Tecnico della Ristrutturazione Ecocompatibile della durata di 62 ore complessive.

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, la informiamo che i suoi dati personali inseriti in questa scheda di adesione saranno trattati dalla Nemesis Group S.r.l., sia in formato cartaceo che in formato elettronico, nel pieno rispetto dei principi previsti dalla norma, ivi compreso il profilo della sicurezza. I dati raccolti saranno utilizzati al solo fine della creazione di un indirizzario che consulteremo in occasione dell'organizzazione di attività formative di Suo potenziale interesse. Il conferimento dei dati è facoltativo e non obbligatorio, tuttavia il mancato conferimento impedirà il proseguimento del fine suddetto. Lei, come interessato, potrà esercitare in ogni momento i diritti di cui all'art. 7 D.Lgs. 196/2003 (cancellazione/blocco/rettifica) inoltrando richiesta via fax. 0835 1973 856 o via mail info@nemesis-group.org. Previo Suo espresso consenso i dati conferiti saranno altresì utilizzati dalla Nemesis Group S.r.l. per l'invio di materiale pubblicitario o informazioni commerciali.

Data _____ Firma _____

Approvazione clausola n. 5 in relazione al Foro competente

Data _____ Firma _____